

こんねんど みむらさちこせんせい すくーる かうんせらー きんむ
今年度は三村幸子先生がスクールカウンセラーとして勤務されることになりま
した。

せんせい じどうせいと めっせーじ
三村先生から児童生徒のみなさんへ メッセージです。

はじめまして。

すくーる かうんせらー みむらさちこ おかやまけん しょうがっこう ちゅうがっこう
スクールカウンセラーの三村幸子です。岡山県の小学校や中学校で
カウンセラーをしています。

みなさん、はるやすみの春休みは楽しくすごせましたか？ 1がっき学期がはじまって、あさ
お起きるのがしんどい人もいるかもしれません。

がっこう べんきょう じかん ともだち じかん かつどう
学校では、勉強の時間、友達との時間、いろいろな活動があって、がん
ばっていますね。「イライラする」「どきどき心配になる」「どうやったらい
いかわからない」こともあるでしょう。

そんなとき、ことばにだしてはなすと、すこ少しすっきりするかもしれませ
ん。カウンセラーにもお話をきいて下さい。しえんしつ支援室には、ぱずるやおり紙も
ようい用意してありますよ。

ほごしゃ みな
保護者の皆さまへ

がっこう ほけんじょ ぎょうせい かうんせらー そーしゃるわーかー はたら
学校・保健所・行政でカウンセラー（ソーシャルワーカー）として働い
ています。こそだ子育てのこと、かてい家庭でごきょうだい兄弟をふくめたたいおう対応のことなどもご相
だん談ください。1ねん年間、よろしくおねがい致します。

ねんかんよてい じかん すべ
<年間予定> 時間は、全て 13:00～17:00です。

がっき げつ げつ
1学期 5/10 (月)・7/12 (月)

がっき げつ げつ げつ
2学期 9/13 (月)・10/11 (月)・11/8 (月)・12/13 (月)

がっき げつ げつ
3学期 2/14 (月)・3/14 (月)

ほごしゃ そうだん う っ きぼう たんにん し
保護者の方の相談も受け付けます。希望がありましたら担任までお知ら
せください。